RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

Instrucciones para tu cirugía:

- Recuerda presentarte a la hora indicada, la cual será confirmada el día anterior a tu cirugía.
- El día de tu cirugía debes llegar al área de Admisiones de Cirugía para realizar el trámite administrativo respectivo con un acompañante MAYOR DE EDAD, con su documento de identidad.
- En caso de que el procedimiento se vaya a realizar a un menor de edad, se solicitarán los documentos de identificación del paciente y de su representante legal.
- La hora de citación NO es la hora de la cirugía, es importante que cuentes con disponibilidad de tiempo durante el proceso de atención. La recuperación puede tardar hasta 6 horas o incluso ser más prolongado después de realizado el procedimiento quirúrgico.
- Una vez cumplas los criterios de recuperación el médico determinará el egreso tu hospitalización.
- Recuerda traer todos los documentos como: CONSENTIMIENTO INFORMADO, exámenes que le haya solicitado el médico como radiografías, ecografías, urodinamias, TAC, resonancias (ya sean en físico o medio magnético - CD) y últimos exámenes de sangre que se haya tomado por fuera de la red de Colsubsidio.
- En caso de que se te haya indicado toma de RESERVA DE SANGRE, debes asistir a la cita de reserva 3 días antes de tu procedimiento en la clínica.
- Si presentas gripa, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, vómito o diarrea informa oportunamente a programación de cirugía para cancelar el procedimiento quirúrgico al teléfono de la Clínica en donde serás intervenido (ver teléfonos al final del documento).
- Si por otro motivo NO puedes asistir a la cirugía por favor comunícate con 4 días de anticipación.
- Al finalizar tu procedimiento, no olvides reclamar tus exámenes con el personal de salas de cirugía antes de salir de las instalaciones de Colsubsidio.

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

- Asiste con ropa cómoda y realiza baño general incluido el cabello, lava muy bien pliegues y área de la cirugía. No apliques cremas, ni ungüentos.
- No uses maquillaje en el rostro, ni esmalte en uñas en las manos y pies (inclusive el transparente).
- No traigas piercings, joyas, extensiones de cabello, pelucas ni elementos de valor.
- Si al momento del ingreso a salas de cirugía tienes prótesis dental o lentes de contacto, se los debes entregar a tu familiar.
- Debes rasurarse la zona que será intervenida solo si el personal asistencial te lo indica.
- Si tu procedimiento quirúrgico requiere de hospitalización ten en cuenta traer: pijama o pantaloneta y útiles de aseo (jabón, crema y cepillo dental), toallas higiénicas (mujeres); y los elementos que te indique el especialista.

Ayuno para el día de su cirugía:

- Ayuno significa que no se puede comer o tomar nada por un periodo de tiempo.
- Es muy importante que tengas claro que el día de tu cirugía la comida está restringida, porque tu estómago debe estar desocupado en el momento del procedimiento, para evitar que el contenido estomacal pase a tus pulmones mientras estés bajo anestesia; a esto se le conoce como broncoaspiración y cuando ocurre es PELIGROSO PARA LA VIDA.
- El ayuno antes de una cirugía es un requisito obligatorio y tiene como propósito garantizar su seguridad durante la intervención que se te va a practicar.

Si tú vas a recibir anestesia:

- No debes consumir sólidos (comidas) ni líquidos el día de tu cirugía.
- En la valoración preanestésica se te indicará qué medicamentos debes tomar el día de la cirugía y no olvides que debes tomarlos con agua por tarde 2 horas antes de ser operado.
- Se recomienda no fumar, no comer chicle ni caramelos, ni tomar bebidas alcohólicas el día de la cirugía.

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio

EN EL MOMENTO DE LA SALIDA VERIFICA FECHA, LUGAR Y HORA DEL CONTROL POSTQUIRÚRGICO Y RECOMENDACIONES GENERALES.

La no adherencia a estas instrucciones puede traer como consecuencia la cancelación y reprogramación de tu cirugía según la disponibilidad del especialista.

Clínica 127	**Clínica Calle 100**	**Clínica 94**
Calle 127 No.15 A - 73	Calle 100 No. 23 - 59	Autopista Norte No. 94 - 67
Tel: 7420100 Ext 74678	Tel: 7457783 Ext. 73951 y 73970	Tel: 7420100 Ext. 10309, 10318 y 10319
Clínica Infantil	**Clínica Oftalmológica**	**Clínica Roma**
Calle 66 N0. 10 - 4	Carrera 16 # 75-73	Calle 53 Sur No. 79 D 7
Tel: 7467310 Ext. 2218, 2072 y 2350	Tel: 7420100 Ext. 73056	Tel: 7420100 Ext. 74229
Clínica Girardot		
Carrera 8 No. 19 - 45 Girardot		
Tel: 7420100 Ext. 79812		

VIGILADO Supersalud
VIGILADO SuperSubsidio