

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGÍA OFTALMOLÓGICA

Para la IPS Colsubsidio es un placer poder atenderte en nuestros servicios quirúrgicos y ser parte de su tratamiento y recuperación, tu médico te dará algunas indicaciones a seguir, adicionalmente ten en cuenta:

RECOMENDACIONES GENERALES

- Permanece acompañado después de la cirugía, necesitarás apoyo.
- No conduzcas el día de la cirugía.
- Descansa.
- El uso del protector ocular plástico es indispensable durante el tiempo que te indique tu médico.
- Utiliza gafas de sol una vez te hayan retirado el vendaje.
- Mantén la distancia de todo tipo de animales domésticos.
- Consume alimentos ligeros y bajos en grasa.
- No olvides agendar tu cita de control postoperatorio según indicación médica.

PARA LA APLICACIÓN DE MEDICAMENTOS

- Verifica las fechas de vencimiento de los medicamentos.
- Lávate las manos antes de aplicar las gotas y evita que la punta del gotero toque las pestañas, párpados o alguna superficie.
- Administra los medicamentos según lo indicado por tu médico tratante, si son más de dos gotas, dejar un intervalo de 5 minutos entre cada medicamento si se cruzan los horarios.
- El medicamento que se desplace por fuera del ojo, límpialo cuidadosamente con pañuelos desechables.
- Recuerda no automedicarte, evita tomar aspirina o cualquier medicamento no formulado.

EVITA ESTAS ACTIVIDADES

- No toques ni frotes los ojos aun si tienes sensación de cuerpo extraño.
- No levantes objetos pesados, no te agaches, no hagas fuerza durante los primeros días.

- Evita ir a piscinas, baños turcos, sauna, exposición al humo o vapor durante el primer mes de operado.
- No te maquilles, no apliques cremas faciales hasta que tu médico lo ordene.

LO QUE SÍ SE PUEDE HACER

- Subir y bajar escaleras y caminar normalmente.
- Ver televisión y/o leer por tiempos cortos.

SITUACIÓN DE EMERGENCIA

Recuerda que a nivel mundial estamos viviendo la pandemia por el virus SARS-CoV-2 / COVID-19, no descuides las actividades de prevención:

- Lavado de manos cada 2 horas.
- Distanciamiento social mínimo de 1 metro.
- Uso de tapabocas.

SIGNOS DE ALARMA

Si después de la cirugía presentas alguno de estos síntomas:

- Dolor no tolerable, que no calma con analgésicos.
- Disminución de la visión.
- Ojo rojo.
- Secreción ocular.
- Fiebre.

**Por favor asiste a la Clínica Oftalmológica Colsubsidio
Carrera 16 #75-73 Bogotá
Horario de atención: lunes a sábado 7am a 7pm**